

IFEELÖRE



60 éve előre!

**XV.évfolyam, 11.szám
1952-2012, szeptember 29.**

ÜNNEPI KÖSZÖNTŐ

Most, hogy az ifjúsági szervezetünk megérte a 60. születésnapját ismét sok kérdés merült fel, hogy merre tovább a fiatalok oldalán, politikamentesen. A legnehezebb időkben is voltak, akik a csapat élére álltak és vitték a zászlót tovább, ahogy a kisdobos eldeink is, akik 1848-ban a honvédsereg előtt mentek gyerekként, dobbal és dobszóval, kék nyakkendőben, kék voltak az igazi úttörők. Ha egy elesett is közülük, egy másik felvette a zászlót és vitte tovább. Nincs ez másként napjainkban sem. Mindaddig van létjogosultsága a közös ügyünknek, míg van egy újabb kisdobos, aki hallatja a hangját, vezetként vállára emeli a zászlóncat és úttörként halad a csapatunk élén, és büszkén kiáltja: utánam EL RE! Voltak korok, amikor ezt a gyerekszervezetet politikai érdekek és körök meghamisították, maguk oldalára és célkitűzéseik mellé állították. Ennek soha többé nem szabad megtörténnie! Ifjúsági szervezetünk az első között szállt ki a kommunista szervezetek közül 1988-ban. Addig is csak területi úttörő csapatként tevékenykedett az első csapat számmal a HATOS*-sal. Ebbe a csapatba minden magyar gyerek és fiatal kérhette a felvételét. A próbák teljesítése után lehetett csak csapattag. A tematikai megnevezése hagyományrész csapat lett, és a központunkat is Ifjúságmozgalom Történelmi Gyűjtemény-nek neveztük. Amikor terveztük a jövőt 1989-ben, akkor azt írtuk, hogy „jövendőleges egy majdani múzeum múltjáról”. Ez sem jött össze, mivel a demokratikus Magyarország első kormánya elvette a Gyűjteményt és mindenünket, mert úttörőknek minősítettek és ezeket a szervezeteket, épületeket „el kellett törölniük”.

A Budapesti Vöröskeresztes Ifjak (BUVI) időszakában indult el ekkor. El kellett jönnünk Pesterzsébetre I (38 év után). Ebben a csapatban alakult ki ismét a bajtársi segítség elterjedése, az első segélynyújtás a hagyományrész elé került, mint fő cél.

Sok fiatal jutott el velünk táborozni, a BUVI teljes felvirágzása volt a szervezetnek a rendszerváltás éveiben. Évente több száz programon, több tízezer fiatal élvezhette a szervezet önkénteseinek táborát, vetélkedést, túrákat stb. szervezett tevékenységét.

Öt szép év után a nagy szervezet nem jó szemmel nézte az ifjúsági szervezet sikeres önállóságát, és végül az ifjúsági védelmi feladatok megnövekedése által, inkább a HUMANITÁS Ifjúságvédelmi Csoport nevével jegyzett munkát vállalta. Előbbi egy segélyszervezet, utóbbi egy belügyi szervezet alá rendeltjeként évekig felszabványozott irányítást kapott és végzett is. Az önálló programok évi 4-5-re csökkentek. Mindezt az akkori vezetőség nem vette szívesen és egy saját nyári debreceni fesztiválon úgy döntött, hogy önálló egyesületet (ismét saját csapatot) hoz létre.

Így történt meg, hogy az ifjúsági szervezet 43. születésnapján, a megalakulás helyén (Csillebérc árnyas fái alatt) független egyesületet alapított. Csak a véletleneknek köszönhető az (mert vannak), hogy a megalakított egyesület rövidítése, tartalmazhatja a mindenkori „csatakiáltásunk” modern változatát, IFELORE=EL RE! Önállóan, de szerény lehetőségekkel, és mindent eldobva kezdtük újra az ifjúsági szervezet építését, 1995. szeptember 30-án. Az elmúlt 17 év alatt volt úgy, hogy 94 települési csoportja is volt az egyesületnek és évi 118 programot szervezett, ahol több mint 148 ezer fiatal fordult meg. Négy éve még az egyesületnek 2500 is több tagja volt. Több ifjúsági érdekvédelmi és korosztályt képviselő tömörülésnek is tagja volt az IFELORE. Sok minden elkopott, egy kicsit a lelkes vezetők száma is. De semmi ok nincs a csüggedésre, mert ma reggel is volt egy lelkes fiatal csoportvezető lány, aki felvette a ledobott csapatzászlót és azt mondta nekem, hogy EL RE!

Így hát én nem csüggedek és Ti se tegyétek! Így van ez már pont 164 éve, hogy a kisdobosok közül, ha egy kiesik, akkor egy másik felveszi a zászlót és tovább viszi.

A Pákozdi csata évfordulóján, az ifjúsági szervezet 60. születésnapjának alkalmából, minden volt, jelenlegi és most közénk álló társunknak kívánok sok boldog évet és jó egészséget közöttünk! Ezt útravalónak szántam, hogy ezt építsétek tovább és legyetek boldog részesei!

Talán csak nem tévedek! Hisz az elmúlt 60 év alatt több mint 127 ezer gyermek, serdül és fiatal lehetett része csapatunknak!

Ne felejtsetek jelmondatainkat: EL RE!

Az els segély-oktatás közügy!** (már 164 éve)

Els segélynyújtás = életmentés! (1988-)

Boldog születésnapot HATOSOK, BUVI, IFELORE! Köszönet a sikeres 60 évünk támogatóinak!

Üdvözlettel: Mihályi László (az utolsó csapatvezet)



* kés bb 6. sz. Trencsényi-Waldapfel Imre Területi Úttör csapat (1983-, az els 1946- más néven, majd 20-as is volt)

**Els Tanügyi Konferencia (1848)

VEZETŐSÉGI HÍREK

Az információs csoport jelenti: 2012.09.26-án délután ismét összeült a vezetőség, hogy megvitasuk az egyesület dolgait és bár elég foghíjas volt a banda, határozatképesek voltunk. Sajnálatos módon első feladatunk egy nyilatkozat készítése volt, melyben a jelenlévő 5 fő kijelentette, hogy Mészáros Artyom országos vezető helyettes munkavégzése elégtelen, az elmúlt hónapokban nem kommunikált, vállalt feladatait nem teljesítette, így innentől kezdve Gavallér Orsolya látja el feladatait, ameddig Artyom újra kész nem lesz az aktív szerepvállalásra. A továbbiakban sor került a napirendi pontok átbeszélésére, és határozatok meghozására. Határozatok:

A vezetőség egyhangúlag elfogadta, hogy a továbbiakban az Egyesület legkisebb működési egysége a sejt lesz. A sejt élén a vezető áll, a sejtek létszáma 15 fő körüli lehet majd.

A vezetőség egyhangúlag elfogadta, hogy az Egyesület telefonja, melynek száma 0620/3737373 Kozma Beátához kerül, és koordinálásával szükség esetén a programszervezők használhatják munkájuk során.

A kihasználatlanság miatt a KÖSZI a továbbiakban nem kívánja biztosítani számunkra a teremhasználatot, ezért a vezetőség egyhangúlag elfogadta, hogy havonta egyszer tart igényt a teremre, minden hónap első szerdáján.

PROGRAMAJÁNLÓ

2012. szeptember 28-29. (péntek-szombat) – PROGRAMVÁLTOZÁSSAL!

60 éves az ifjúsági szervezet (megemlékezések és ünnepi táborgyűlés)

Helyszín: Budapest (pénteken du.: Kőbánya, Pesterzsébet stb.; szombaton du. és este: Csillebérc)

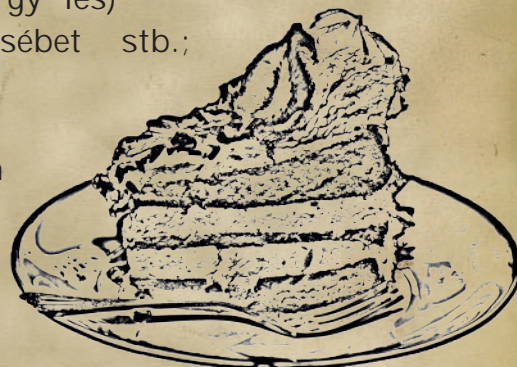
Szervező: IFELORE Képviselői Iroda

Részletek: az elmúlt 60 év legjelentősebb helyszínein megemlékezésekkel a pénteki napon, majd szombaton a megalakulás helyszínén, egy ünnepi táborgyűléssel (zászlófelvonás, csapatgyűlés, majd játék és kiállítás után táborozás).

Csapatgyűlésre az aktív bejelentkezés szeptember 25-ig lehetséges!

Minden volt és jelen tagunkat szeretettel és szép emlékekkel várunk!

Már 60 éve ELŐRE! (ez évi jelmondatunk)



2012. szeptember 30. (vasárnap) 9:00 - 14:30

Budapesti Futófesztivál - NATO-futás

Helyszín: Budapest, Vérmező - Lánchíd - Andrássy út - Városliget - Ötvenhatosok tere (Felvonulási tér)

Szervező: Budapesti Atlétikai Szövetség (Sátor László), IFELORE (Mihályi László 20/973-7373)

Részletek: nyolcadik alkalommal lesz megrendezve közös programunk. További tájékoztatás olvasható: ITT. Egyesületünk hét helyen fix és több mobil/kerékpáros első segélyhelyet állít fel, valamint az Ötvenhatosok terén IFELORE-bemutató sátrat rendez be, ahol egészségmegőrzést, mozgást, kötözést gyakorolni, beszélgetni stb. lehet majd. Várjuk jelentkezésedet önkéntes segítőnek, első segélynyújtónak, illetve eljöhetsz futóként vagy látogatóként is!

TALLÉRESŐ I. - "EGYSZÁM" JÁTÉK

A játék lényege igen egyszerű. 0 és a végtelen között, tippeld meg azt a legkisebb egész számot, amit rajtad kívül senki más nem fog tippelni. Egyetlen nyertes lehet, aki mindent visz. Nyereménye annyi tallér, ahány tipp érkezik. Mindenki csak egyszer tippelhet! Tippjeiteket az antal.balazs@ifelore.hu címre várom (csak erre a címre!), lapzártáig, tehát október 10-ig.

EZ TÖRTÉNT NÁLUNK

2012. szeptember 24.-én a F városi Állat- és Növénykertben fogatékkal élnek szerveztek különböző programokat. Meghívást kaptunk az ÉFOÉSZ részéről, hogy munkánkkal hozzájáruljunk a nap színvonalasabbá tételéhez. 8-kor találkoztunk az IFELORE tagok a f bejáratnál. A programon részt vett Debrecen képviseletében Bökfi Kata, Antal Balázs és Kiss Ádám, az IFELORE Baráti Kör Galaktikus Tanács képviseletében Kovácsné Annamária kislfiával és Gyömr képviseletében Murvai Dia és Mondok Lilian. Nyitást el t t bementünk a kijelölt helyszínre. El készítettük a sátrunkat a résztvevők várásához. Kinyitott az állatkert és sorra megérkeztek a vendégek. Különböz feladatokkal vártuk a látogatókat, pl. TOTÓ, Domino, logikai játék. Aki sikeresen elvégezte a feladatokat, ajándékot is kapott, tollat, cukorkát, zászlót vagy matricát. Mi nekünk is lehet segítségünk nyílt arra, hogy körbe járjuk az állatkertet, nekem a bébi majom tetszett a legjobban. Nagyon jó hangulatban telt az egész nap, és éreztük magunkat és sok új ismeretségre tettünk szert. Örülünk, hogy meghívást kaptunk az ÉFOÉSZ-programon. Köszönjük Antal Balázsnak az egzotikus madártollakat, amelyeket szuvenirként kicsempészhettünk az állatkertből (és a Gyömr i csoportnak a sok játékot, amit elhoztak a kertbe! -szerk.)



szöveg: Mondok Lilian - Gyömr
fotók: Bökfi Katalin - Debrecen



RÉGI KOROK TECHNIKÁI



"A kerek csokoládét, a szögletes csokoládét,
 A hosszú csokoládét, a rövid csokoládét,
 A gömböly csokoládét, a lapos csokoládét,
 A tömör csokoládét, a lyukas csokoládét,
 A csomagolt csokoládét, a meztelen csokoládét,
 Az egész csokoládét, a megkezdett csokoládét,
 Az édes csokoládét, a keser csokoládét,
 A csöves csokoládét, a mogyorós csokoládét,
 A tejszokoládét, a lik rös csokoládét,
 A tavalyi csokoládét, az idej csokoládét,
 És minden olyan csokoládét, amit csak készítenek a világon!"

Az ünnepi alkalomra való tekintettel, egy valóságos csodaszerrel szeretnék titeket megismertetni. Nem nehéz kitalálni a Gombóc Artúr vallomása után, hogy a csokoládéről van szó. Története igen érdekes, hatásait még ma is kutatják, napról napra fedezik fel újabb és újabb egészséges hatásait az orvosok. Kedves olvasóm! Kapj most el egy tábla magas kakaótartalmú csokit, mert ebben a témában nem lehet fukarkodni a tintával. Előjáróban annyit: az elhízástól nem kell tartanod, nyugodtan majszolgasd a nasit, a legújabb kutatások szerint a csokoládé a fogyást segíti, nem a hízást.



Valahogy úgy illik kezdenem, hogy réges rég, még az IFELORE alapítása el tti id kben, egészen pontosan id számításunk el tt 600 évvel, egy messzi messzi földrészen, ami majd 1500 év múlva Újvilágként vonul be az atlaszokba, a helyi slakosok már ültetvényeken termesztették a kakaóbabot. S t, már ebben az id ben is nagy tisztelet övezte a növényt, pontosabban termését. Nem csak fogyasztották, de ajándékként, illetve fizet eszközként is igen kelend volt, szertartásokon áldozatként mutatták be, pörkölve, porrá rölve, vízzel keverve itták. Chocolatl-nak nevezték, aminek eredete elég homályos, de valószínűleg forró italt jelent. A XIII. század elejére a terület gazdát cserélt, az új uralkodó nép az Azték lett, a legy zötteket pedig arra kötelezték, hogy hódolatuk jeléül kakaóbabot szolgáltatassanak új királyuknak. A XVI. században élt azték uralkodó, Montezuma kedvenc itala volt a "forrócsoki", mely megjelenésében, és ízében fényévekre volt a ma ismert csokoládéktól. Olyannyira megszerette az isteni italt, hogy kizárólag , és királyi udvara fogyaszthatta, maga nem is igen ivott mást. Aranykehelyben, vagy díszes teknpéncélban szolgálták fel számára, és a monda szerint minden poharat csak egyszer használt. Az azték mondavilág szerint a kakaó az istenek eledele volt, míg nem egyikük (a tollas kígyóisten) megsajnálta az éhez embereket, és ledobott nekik egy darabot. Ám az emberek telhetetlenek lettek, és több kakaóért könyörögtek hozzá, ezért végül leereszkedett hozzájuk, és megtanította ket a növény termesztésére, és feldolgozására. A monda folytatása elmeséli, hogy feltűn en fehérbr és szakállas volt, akit egyik ellensége varázsitallal kínált, ami megfosztotta isteni hatalmától. Szégyenében elbűjdosott, de megfogadta, Ce Acatl évében visszatér. Különös módon, ebben az évben, azaz

1519-ben érkezett egy sápadt b r , szakállas alak az óceán felől, aki különös szerkezeteket hozott, és csillogó fém b rt viselt. Az slakosok azt hitték, visszatért rég elbújdosott istenük. Ám az érkező nem volt isten, csupán Hernando Cortés, spanyol konkvisztádor, aki felismerve a kínálkozó lehet séget, nem tiltakozott az isteni cím ellen. Megkínálták az isteni nedüvel, mely borzalmasan keser , és szinte nyelhetetlenül s r volt, ám láthatóan nagy becsben tartották, így Cortes nem utasította el. Ezzel a kakaó világhódító útja kezdetét vette. Ám az els magvakra még várni kellett az Öreg kontinensen, egészen pontosan 1528-ig, ekkor tért haza Cortes néhány maggal. Keser ízének elnyomására cukorral édesítették, ám még így sem nyerte el az európai izlés tetszését. Olyannyira rosszíz nek tartották, hogy 1569-ben V. Pius pápa kijelentette, "a chokolatl fogyasztása nem jelenti a böjt megszegését". Olyannyira értéktelennek tartották, hogy a kalózkézre került kakaó szállítmányok rendre a tenger fenekén végezték. A kontinens belsejébe 1615-ben jutott el a kakaó, királyi házasságok lévén, el ször Franciaországba, majd onnan tovább, egészen Angliáig. 1657-ben Angliában megnyílt az els olyan kávézó, ahol csokoládét is lehetett fogyasztani. Kellemetlen íze ellenére hozzátartozott az el kell életmódhoz a csokoládé, így hamar lordok, írók, költ k itala lett. Hamarosan ráébredtek gazdasági hasznára is, így 1724-ben I. György törvénybe iktatta azt a rendeletet, amely egy font kakaóra 20 shilling büntetést rótt ki, amennyiben az áruról hiányzott az adó megfizetését jelző bélyeg. A még mindig keser , és s r csokoládé sok kísérletező kedv embert ihletett meg, míg végül 1828-ban holland feltaláló oldotta meg a problémát. Sajtológépével sikerült kinyernie némi kakaóvaját, és némi alkáli sót adott a masszához, ezzel csökkentve a kesernyés ízt. Tiszteletére az eljárást a mai napig dutchingnak nevezzük. Az igazi, ma is ismert csokoládé a XIX. század terméke, és több feltaláló munkáját is dícséri. Fontos azonban kiemelni a svájci származású Rodolphe Lindt-t, aki folyamatos kísérleteivel megalkotta a fondant, és ezzel a modern csokoládé atyjának tekinthetjük. Elfogyott már a tábla csokid?



Na akkor most pár sorban arról, hogy mit I nem kell félned, hiszen ma már ettél csokoládét.

Flavonidjai segítségével csökkenti a vérnyomást, rugalmassá teszi az ereket.

Antioxidáns tartalma óriási, a nyers (nem pörkölt) kakaóbabból nyert csokoládé egyetlen kockája 1,5kg spenót erejével ér fel. Na Popeye, ha ezt tudtad volna...

Cukortartalma segít a szellemi munkában, felfrissít és er t ad, ezért jobb lesz a közérzeted.

10 szív és érrendszeri betegségekkel foglalkozó orvostól 11 a csokit ajánlja!

Csökkenti a szívinfarktus kockázatát, kordában tartja a koleszterin szintet.

A csokoládé fogyasztása közben endorfin szabadul fel testünkben, ami boldogsághormon néven is ismert.

Csökkenti a b r öregedését, rugalmassá teszi a b r ödet.

Azért azt ne feledd, hogy csoki, és "csoki" között van különbség. Az itt leírtak csak a valódi csokoládéra vonatkozik, a kakaós bevonó, tejszelet, csokoládé jelleg , és egyéb édességkészítmények ezekkel a tulajdonságokkal nem rendelkeznek, csak hízlalnak!

JÁTÉK - TALLÉRESŐ II.

Az előző szám megfejtése Gánt település volt. Figyelem! Az ünnepi alkalomra való tekintettel, minden megfejtés dupla tallért ér, azaz négyet! A kérdés roppant bonyolult, és így hangzik:

Mi a mentők száma?

(Ha hiszitek, ha nem, sokan elrontják!)



TALLÉRESŐ III. - JOKER

Ha mindkét játékra küldtél megfejtést, illetve tippet, már is részt veszel egy sorsoláson, amin nyerhetsz csapatodnak 60 tallért. Igen, jól olvasod, hatvanat. Ezzel aztán az élmezőnybe lehet ugrani!



KÖSZÖNET TÁMOGATÓINKNAK:

Köszönjük, hogy SZJA-juk 1%-ával támogatták közhasznú céljainkat!

A befolyt összeget (252 ezer Ft) az elsősegélynyújtás oktatására és új felszerelések beszerzésére fordítottuk.

Támogatásukat a jövőben is szívesen fogadja az

IFELORE!

Adószámunk: **18079052-1-42.**

IFJÚSÁGI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Cím: 1105 Budapest, Előd utca 1.

Web: <http://ifelore.hu>

Facebook: <http://facebook.com/ifelore>

E-mail: ifelore@ifelore.hu

Felelős kiadó:

Katona Kitti, országos vezető (katona.kitti@ifelore.hu)

Felelős szerkesztő:

Antal Balázs, információs vezető (antal.balazs@ifelore.hu)

Szerkesztőtárs:

Oros Enikő (oroseniko91@gmail.com)



Lapzártá: minden hónap 10. és 24.

